
Περιστατικά ασθενών για συζήτηση

Συνέδριο ΔΕΒΕ Νοέμβριος 2010

Περιστατικό 1

Γιώργος Κ...

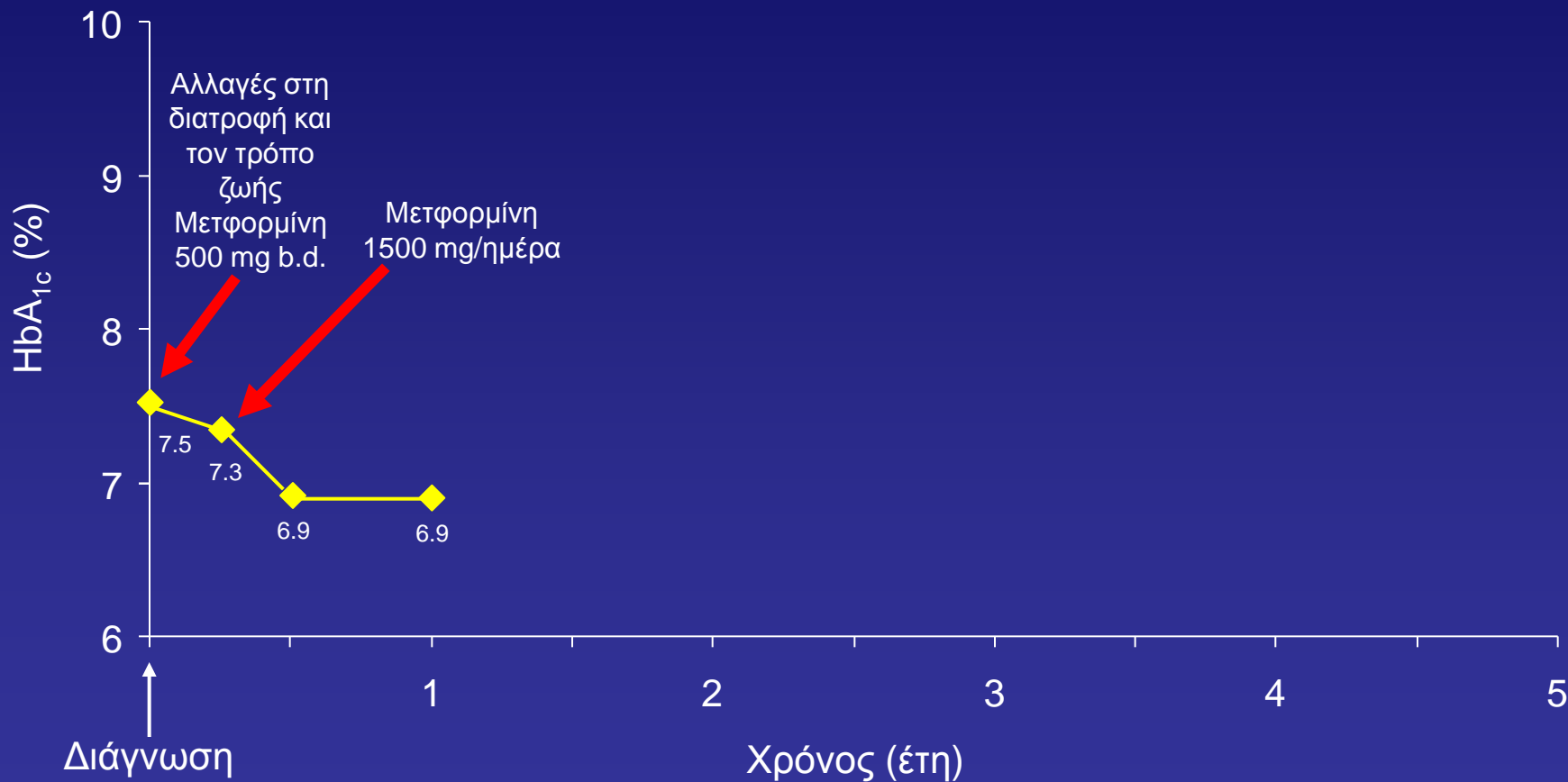


- Ο Γιώργος Κ... είναι 51 ετών και παντρεμένος
- Εργάζεται ως πωλητής και συχνά ταξιδεύει με το αυτοκίνητο για να επισκεφτεί τους πελάτες στο πλαίσιο της δουλειάς του
- Ο Γιώργος διαγνώστηκε με διαβήτη τύπου 2 πριν από 5 χρόνια
 - Σε εκείνη τη φάση σταμάτησε το κάπνισμα

Κλινική πορεία κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους

- Η HbA_{1c} του Γιώργου ήταν 7,5% στη διάγνωση
 - Σε εκείνη τη φάση του δόθηκαν διατροφικές συμβουλές και συμβουλές για τον τρόπο ζωής, καθώς και 500 mg μετφορμίνης δις ημερησίως
- Στους 3 μήνες η HbA_{1c} ήταν 7,3%
 - Η μετφορμίνη τιτλοποιήθηκε προς τα πάνω στα 1500 mg/ημέρα
- Στους 6 μήνες η HbA_{1c} είχε μειωθεί στο 6,9%

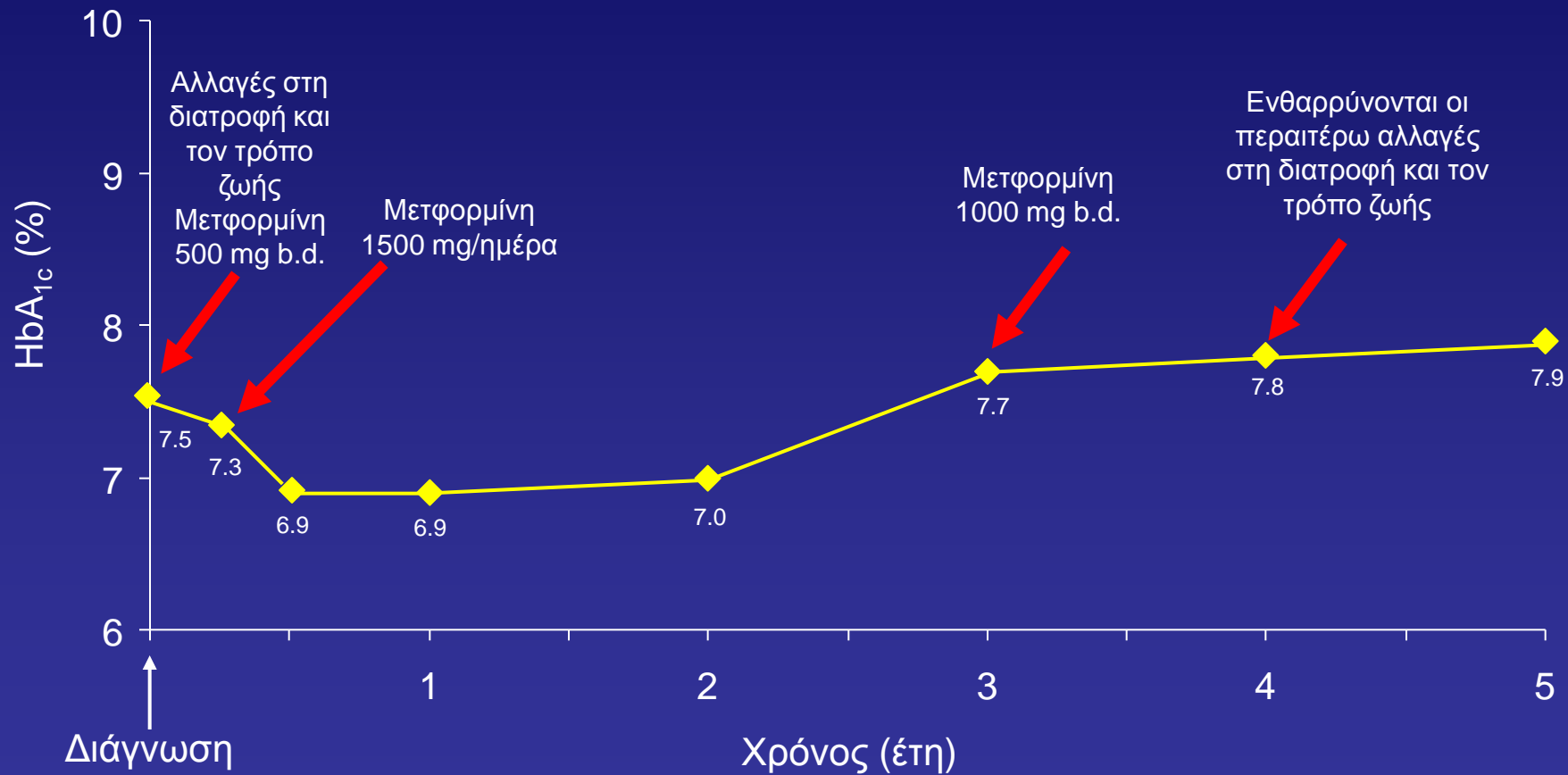
Κλινική πορεία κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους



Κλινική πορεία σε 5 χρόνια

- Η HbA_{1c} του Γιώργου αυξήθηκε ελαφρά στο 7,0% στα 2 χρόνια
- Στα 3 χρόνια, η HbA_{1c} του ήταν 7,7%
 - Η δόση της μετφορμίνης του αυξήθηκε τα 1.000 mg δις ημερησίως
- Η HbA_{1c} του αυξήθηκε στο 7,8% έως το έτος 4
 - Δόθηκαν περαιτέρω διατροφικές συμβουλές και συμβουλές ως προς τον τρόπο ζωής
- Η HbA_{1c} του αυξήθηκε στο 7,9% κατά τον 5 χρόνο

Κλινική πορεία



Οι λεπτομέρειες της ιατρικής κατάστασης του Γιώργου Κ.



Ηλικία	51 ετών
ΔΜΣ	29 kg/m ²
HbA _{1c}	7,9%, διαγνώστηκε με διαβήτη τύπου 2 πριν από 5 χρόνια
CrCl	70 mL/min
Αρτηριακή πίεση	132/80 mmHg
Λιπίδια	TC 4,5 mmol/L (175,5 mg/dL) HDL 1,0 mmol/L (39 mg/dL) LDL 2,9 mmol/L (113,1 mg/dL) TG 4,0 mmol/L (356 mg/dL)
Άλλο	Σταμάτησε το κάπνισμα πριν από 5 χρόνια
Φαρμακευτική αγωγή για τον διαβήτη	Μετφορμίνη 1.000 mg b.d.
Άλλη φαρμακευτική αγωγή	Σιμβαστατίνη 40 mg o.d. Ραμιπρίλη 10 mg o.d.

Πιστεύετε ότι η αντιμετώπιση του
Γιώργου από τον γιατρό του μετά
από τον πρώτο χρόνο ήταν η
ενδεδειγμένη;

Τι θα κάνατε στη συνέχεια;

Το γεγονός ότι ο Γιώργος οδηγεί για να πάει στη δουλειά του επηρεάζει την επιλογή της θεραπείας;

Περιστατικό 2

Ανδρέας Π...

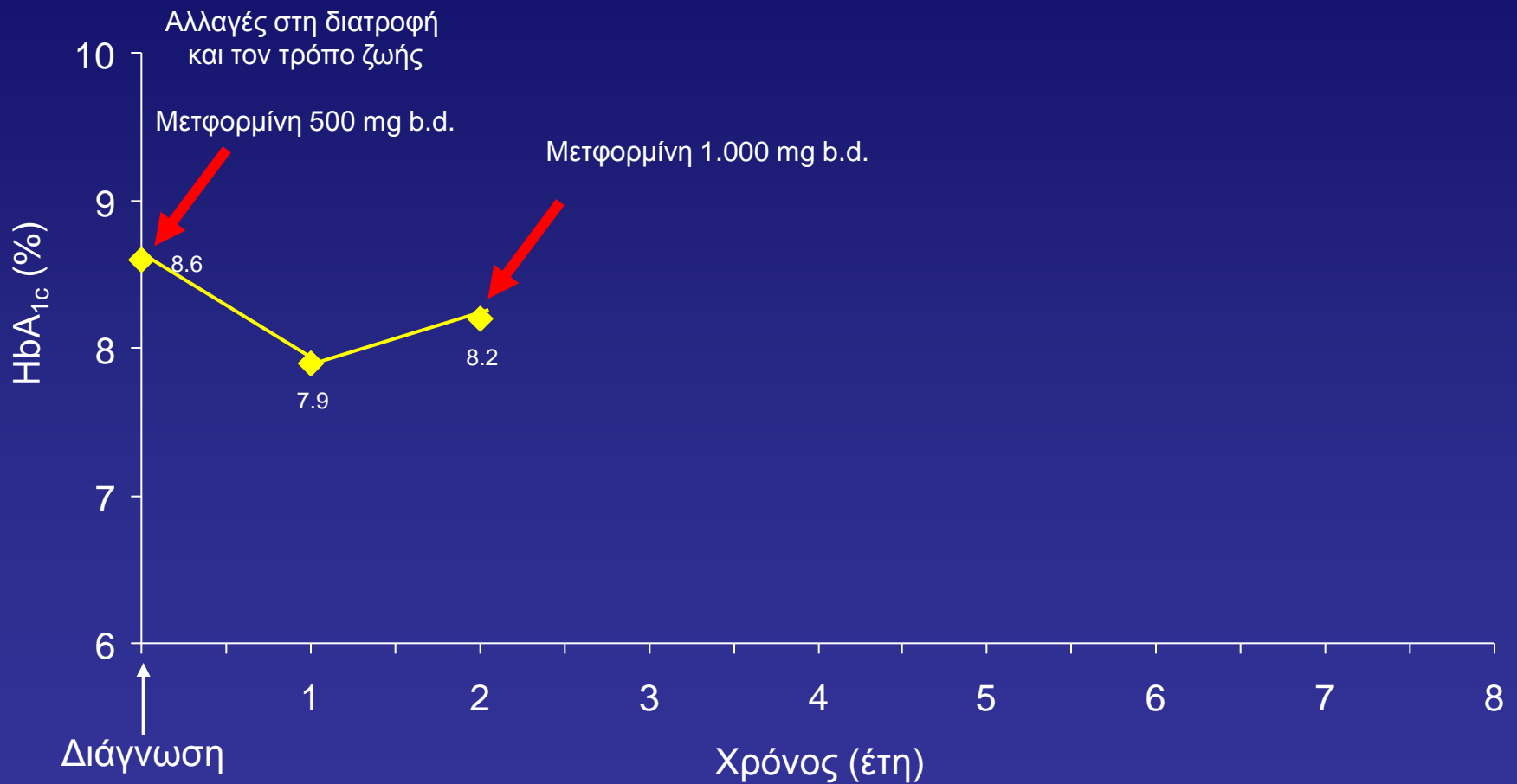


- Ο Ανδρέας Π... είναι 62 ετών και ζει μόνος του
- Είναι οικοδόμος
- Ο Ανδρέας είναι καπνιστής και διαγνώστηκε με διαβήτη τύπου 2 πριν από 8 περίπου χρόνια

Κλινική πορεία: Διάγνωση στον χρόνο 2

- Κατά τη διάγνωση, οι συμβουλές για τη διατροφή και τον τρόπο ζωής συν 500 mg μετφορμίνης δις ημερησίως βοήθησαν τον Ανδρέα να μειώσει τη HbA_{1c} από το 8,6% στο 7,9% σε 1 χρόνο
- Η HbA_{1c} του στη συνέχεια αυξανόταν σταθερά στο 8,2% στα 2 χρόνια
 - Του συνταγογραφήθηκε μετφορμίνη με τιτλοποίηση προς τα πάνω στα 1.000 mg δις ημερησίως

Κλινική πορεία



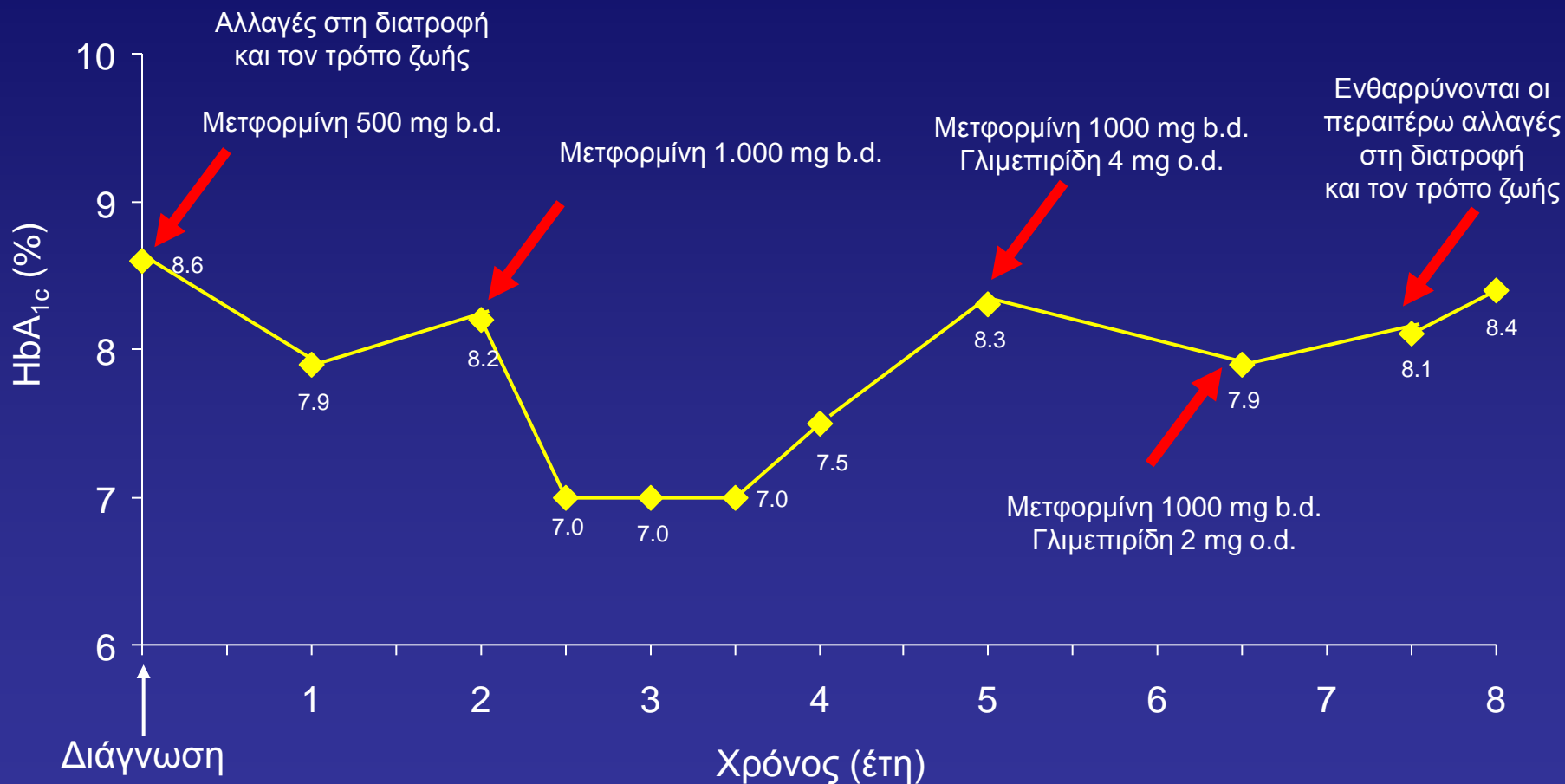
Κλινική πορεία έως το έτος 8

- Με τη μετφορμίνη επιτεύχθηκε αρχικός έλεγχος, ο οποίος ακολουθήθηκε από σταδιακή αύξηση στην HbA_{1c} στο 8,3% στα 5 χρόνια
- Προστέθηκαν 4 mg Γλιμεπιρίδη o.d. στη μετφορμίνη και η HbA_{1c} του Ανδρέα έπεσε στο 7,9% στα 6,5 χρόνια
- Η HbA_{1c} του αυξήθηκε στο 8,1% στα 7,5 χρόνια
 - Οι προσπάθειες για τη μείωση της HbA_{1c} με περαιτέρω αλλαγές στη διατροφή και τον τρόπο ζωής ήταν ανεπιτυχείς
 - Ο Ανδρέας δεν μπορεί να ανεχτεί υψηλότερη δόση μετφορμίνης
- Η τρέχουσα HbA_{1c} είναι 8,4%

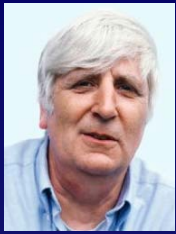
Ανησυχίες για την πρόσληψη βάρους και την υπογλυκαιμία

- Ο Ανδρέας έχει παχύνει από όταν άρχισε να παίρνει Γλιμεπιρίδη και ο ΔΜΣ αυξήθηκε από 27 σε 30 kg/m²
- Ο Ανδρέας παρουσιάζει επεισόδια υπογλυκαιμίας που επιβεβαιώθηκαν με συνεχή παρακολούθηση της γλυκόζης
 - Παρόλο που η δόση της Γλιμεπιρίδη μειώθηκε σε 2 mg o.d. η HbA_{1c} αυξήθηκε περαιτέρω σε 8,4%

Κλινική πορεία



Τι λέει ο Ανδρέας για τον διαβήτη του



«Έχω πάρει κιλά απ' όταν ξεκίνησα να παίρνω Γλιμεπιρίδη...»

«Τρώω πολλά σνακ για να μην νοιώθω το τρέμουλο και τον εκνευρισμό κατά τη διάρκεια της ημέρας...»

«Με ανησυχεί το αίσθημα της ζάλης, ειδικά όταν δουλεύω σε σκαλωσιά...»

«Τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα μου συνεχίζουν να ανεβαίνουν...»

Οι λεπτομέρειες της ιατρικής κατάστασης του Ανδρέα



Ηλικία	62 ετών	
ΔΜΣ	30 kg/m ²	
HbA _{1c}	8,4%, διαγνώστηκε με διαβήτη τύπου 2 πριν από 8 χρόνια	
CrCl	Φυσιολογική νεφρική λειτουργία	
Αρτηριακή πίεση	145/75 mmHg	
Λιπίδια	TC 4,8 mmol/L (187,2 mg/dL) LDL 3,0 mmol/L (117 mg/dL)	HDL 1,0 mmol/L (39 mg/dL) TG 2,2 mmol/L (195,8 mg/dL)
Άλλο	Καπνιστής Συμπτώματα νευροπάθειας και επιβεβαιωμένη πρώιμη αμφιβληστροειδοπάθεια	
Φαρμακευτική αγωγή για τον διαβήτη	Μετφορμίνη 1000 mg b.d.	Γλιμεπιρίδη 2 mg o.d.
Άλλη φαρμακευτική αγωγή	Πραβαστατίνη 10 mg o.d.	Ραμιπρίλη 10 mg o.d.

Όταν ο Ανδρέας έχασε αρχικά τον έλεγχο της HbA_{1c} η απόφαση για προσθήκη Γλιμεπιρίδη στη μετφορμίνη ήταν η σωστή θεραπευτική επιλογή;

Πως θα αντιμετωπίζατε το γεγονός
ότι ο Ανδρέας τρώει σνακ για να
αποφύγει τις υπογλυκαιμίες;

Δεν θα ήταν καλύτερα να παρεμβείτε
πριν η HbA_{1c} του Ανδρέα φτάσει το
8,4%?
